

Settimana da lunedì 13 a domenica 19 marzo 2023

Informatore della Comunità

Nel refettorio del monastero di Alcobaça in Portogallo c'è una porta molto stretta. Dicono che sia stata fatta per mantenere in linea i frati: chi non riusciva a passare per quella porta doveva digiunare per ritornare ad una forma fisica capace di sostenere gli impegni e anche per preservare la salute.

Che si tratti di una leggenda o meno, l'immagine della porta stretta può aiutarci a vivere la Quaresima, per ritrovare anche noi una forma spirituale agile e, soprattutto in salute.

Che cosa ci impedisce di passare per la porta stretta attraverso cui noi entriamo nel "refettorio" per sederci alla mensa dei fratelli e delle sorelle nella fede? In ultima analisi, che cosa ci impedisce di passare per la porta stretta di cui parla il Vangelo (Luca 13,24) e che ci conduce a sederci al banchetto pasquale, al banchetto del Regno di Dio?

Indico tre percorsi.

1. Siamo chiamati a digiunare anzitutto dalla sovrabbondanza delle cose, anche del cibo, che riempiono la nostra vita e che ci appesantiscono. **È un cammino di povertà**, per avere più tempo e più energie per Dio, e per essere pronti nel servizio ai fratelli. È un cammino di libertà che rende il cuore sempre lieto e non affannato.
2. Siamo chiamati a digiunare dalla supponenza di chi pensa di essere sempre in grado di cavarsela da solo, e rischia di chiudersi in una beata ma triste solitudine. Abbiamo bisogno degli altri, anche se talvolta non lo vogliamo ammettere. Abbiamo bisogno degli altri anche quando il nostro passo è più spedito di quello di chi è più debole, anche quando mi sento migliore degli altri, anche quando ritengo che le mie idee siano sempre le migliori. Non ci salviamo da soli!

È un cammino di fraternità, fatto anche del coraggio di fare un passo indietro per aspettare o addirittura fare andare avanti il fratello, fatto anche del coraggio di fare un passo incontro al fratello, anche se ciò richiede molta umiltà.

L'umiltà è l'antidoto alla supponenza, ed è una delle tante facce di cui è costituito il diamante della carità.

3. Siamo chiamati a tenere a bada la prepotenza dell'io che arriva a collocarsi al posto di Dio, e che ci fa essere indifferenti alla Parola di Dio, sordi alla sua chiamata, refrattari all'invito a diventare suoi discepoli.

È il cammino della "sequela" di chi ha il coraggio di seguire Gesù, anche se la strada che Lui ci fa percorrere è la strada che porta al dono totale di sé. Nella donazione della nostra vita sta la vera gioia, non nel pensare che il mondo giri e debba sempre girare intorno a me.

Tre cammini per vivere questa quaresima, per vivere quel digiuno che ci permette di rimetterci in forma ed essere pronti per Dio e per i fratelli, soprattutto che ci dà la gioia di poterci sedere al banchetto dell'Agnello, per sederci alla Cena dei fratelli.

Altrimenti rimarremo sempre spettatori, con i nostri dubbi, con le nostre lentezze, con le giustificazioni alle nostre pigrizie.

Anche nella vita spirituale un po' di "esercizio" ci fa bene, e ci è necessario.

Impariamo a chiamare per nome la nostra "porta di Alcobaça".

AGENDA DELLA COMUNITA'

- ◇ 14 marzo ore 9.00 - Chiesa parrocchiale di Ispra
S. MESSA con l'Arcivescovo, Mons. MARIO DELPINI e i DIACONI che diventeranno preti nel prossimo mese di giugno
È una bella occasione per vivere la comunione con il nostro Vescovo e con la Chiesa diocesana, e per pregare per le vocazioni, grati al Seminario per averci affidato in questi anni Matteo Garzonio

- ◇ 14 marzo **VIA CRUCIS A LUINO con l'Arcivescovo - per la Zona di Varese**
Partenza in pullman: ore 19.30 da Piazza del mercato
Iscrizioni: tel 0332 780118 - costo: € 10

- ◇ 15 marzo ore 6.30 **S. MESSA** per lavoratori e studenti
ore 21.00 **CONSIGLIO PASTORALE DELLA COMUNITA'**

- ◇ 16 marzo ore 21.00 Incontro dei **CATECHISTI** con i frati Cappuccini

- ◇ 17 marzo ore 7.30 per i ragazzi a Ispra
ore 9.00 nelle chiese parrocchiali di Ispra e Cadrezzate
ore 17.30 per i ragazzi a Cadrezzate
ore 20.45 - **VIA CRUCIS a Barza**
Ritrovo nella chiesa dei Ss. Quirico e Giulitta a Barza

- ◇ 19 marzo **LE FAMIGLIE AL SACRO MONTE con Mons. Giuseppe Vegezzi**
"Famiglia, volto accogliente della Chiesa" (Papa Francesco)
Ritrovo: ore 14.15 alla Prima cappella
Salita al Sacro Monte con tre tappe di meditazione
Per chi vuole alle ore 12.00:
RISOTTATA nel cortile della Basilica di San Vittore
con lo chef Barzetti e a sostegno della Casa della Carità di Varese
Info e iscrizioni: in segreteria parrocchiale, 0332 780118.

- ◇ **Carità di quaresima:** Sosteniamo le Suore Dorotee ad Aleppo in Siria.
A Cadrezzate: **raccolta di alimenti** non deperibili per le famiglie della parrocchia

- ◇ **Sacramento della Confessione:** sabato: 15.30 - 17 a Cadrezzate ; 16-17-30 a Ispra

- ◇ **In preghiera per la pace con l'Arcivescovo:** «Kyrie, Signore!», alle 6.40 su Chiesadimilano.it; su Telenova alle 7.55 (disponibile su Chiesadimilano.it e Youtube)

Segreteria della Comunità: Piazza S. Martino 162 - 21027 - Ispra - tel. 0332780118

IBAN - Parrocchia S. Martino Ispra: IT 63 V 053875034 00000 42360237

E-Mail: cpsantateresa.ico@gmail.com - **Sito Web:** www.cpsantateresa.it

Parrocchia di Cadrezzate: tel. 0331953153

Parroco: don Maurizio don.mau74@gmail.com

Vicario Parrocchiale: don Gabriele Ferrario dongferrario@gmail.com (3461455196)

Diaconi: Mario Chiesa mariogesa@inwind.it - **Roberto Crespi** roccrespi@tin.it

La preghiera del cristiano

La lettera pastorale del nostro Arcivescovo per quest'anno è un invito a ritrovare il senso della nostra preghiera.

Riportiamo alcuni passi di una catechesi di Papa Francesco sulla preghiera. Possono essere un aiuto per verificare la qualità della nostra preghiera, soprattutto in questo tempo di Quaresima

La preghiera nasce nel segreto di noi stessi, in quel luogo interiore che spesso gli autori spirituali chiamano "cuore". A pregare, dunque, in noi non è qualcosa di periferico, non è qualche nostra facoltà secondaria e marginale, ma è il mistero più intimo di noi stessi. È questo mistero che prega. Le emozioni pregano, ma non si può dire che la preghiera sia solo emozione. L'intelligenza prega, ma pregare non è solo un atto intellettuale. Il corpo prega, ma si può parlare con Dio anche nella più grave invalidità. È dunque tutto l'uomo che prega, se prega il suo "cuore".

La preghiera è uno slancio, è un'invocazione che va oltre noi stessi: qualcosa che nasce nell'intimo della nostra persona e si protende, perché avverte la nostalgia di un incontro. Quella nostalgia che è più di un bisogno, più di una necessità: è una strada. La preghiera è la voce di un "io" che brancola, che procede a tentoni, in cerca di un "Tu".

Dio è l'amico, l'alleato, lo sposo. Nella preghiera si può stabilire un rapporto di confidenza con Lui, tant'è vero che nel "Padre nostro" Gesù ci ha insegnato a rivolgergli una serie di domande. A Dio possiamo chiedere tutto, tutto; spiegare tutto, raccontare tutto.

Dio è alleato fedele: se gli uomini smettono di amare, Lui però continua a voler bene, anche se l'amore lo conduce al Calvario. Dio è sempre vicino alla porta del nostro cuore e aspetta che gli apriamo. E alle volte bussa al cuore ma non è invadente: aspetta. La pazienza di Dio con noi è la pazienza di un papà, di uno che ci ama tanto. Direi, è la pazienza insieme di un papà e di una mamma. Sempre vicino al nostro cuore, e quando bussa lo fa con tenerezza e con tanto amore.

Proviamo tutti a pregare così, entrando nel mistero dell'Alleanza. A metterci nella preghiera tra le braccia misericordiose di Dio, a sentirci avvolti da quel mistero di felicità che è la vita trinitaria, a sentirci come degli invitati che non meritavano tanto onore. E a ripetere a Dio, nello stupore della preghiera: possibile che Tu conosci solo amore? Lui non conosce l'odio. Lui è odiato, ma non conosce l'odio. Conosce solo amore. Questo è il Dio al quale preghiamo. Questo è il nucleo incandescente di ogni preghiera cristiana. Il Dio di amore, il nostro Padre che ci aspetta e ci accompagna.

(Udienza del 13 maggio 2020)

VIVO CON TE

Il libro della nostra preghiera (Centro ambrosiano, 168 pagine)

È il libro per la preghiera che il nostro Arcivescovo propone a tutti i fedeli della Diocesi.

L'arcivescovo di Milano Mario Delpini offre, con questo volume, uno strumento per pregare rivolto particolarmente ai laici, perché possano riscoprire il valore e la gioia della preghiera anche nella vita quotidiana, in base ai ritmi della giornata, della settimana e dell'anno. Un metodo semplice, immediato, concreto, che consente di ritrovare i grandi temi dell'esistenza nella testimonianza di donne e uomini di fede.

Può esser prenotato in parrocchia entro domenica 19 marzo

Kyrie, Alleluia, Amen - Pregare per vivere nella Chiesa come discepoli di Gesù

<p>13 marzo - Lunedì <i>feria</i> Gen 18, 20-33; Sal 118 (119); Pr 8,1-11; Mt 6,7-15</p>	<p>9.00 S. Messa a Cadrezzate (<i>Antonino Zappulla</i>) 18.00 S. Messa a Ispra (<i>Valsecchi Carlo e famiglia</i>)</p>
<p>14 marzo - Martedì <i>feria</i> Gen 21,1-4.6-7; Sal 118 (119); Pr 9,1-6.10; Mt 6,126-18</p>	<p>9.00 S. Messa a Ispra 17.30 S. Messa a Osmate (<i>Tommasina, Enrico e Laura</i>)</p>
<p>15 marzo - Mercoledì <i>feria</i> Gen 21,22-34; Sal 118 (119); Pr 10,18-21; Mt 6,19-24</p>	<p>6.30 S. Messa a Ispra 9.00 S. Messa a Cadrezzate (<i>Ileana</i>) 18.00 S. Messa a Ispra (<i>Ribecco Francesco</i>)</p>
<p>16 marzo - Giovedì <i>feria</i> Gen 23,2-20; Sal 118 (119); Pr 11,23-28; Mt 6,25-34</p>	<p>9.00 S. Messa a Ispra (<i>Rossi Luigi</i>) 17.30 S. Messa a Cadrezzate 18.00 S. Messa a Barza - Ss. Quirico e Giulitta</p>
<p>17 marzo - Venerdì <i>feria aliturgica</i></p>	<p>9.00 Via Crucis a Ispra e Cadrezzate 20.45 Via Crucis a Barza</p>
<p>18 marzo - Sabato <i>feria</i> Ez 20,2-11; Sal 105 (106); 1Ts 2,13-20; Mc 6,6b-13</p>	<p>9.00 Recita delle lodi e meditazione sul vangelo della domenica a Ispra 17.30 S. Messa vigiliare a Cadrezzate (<i>defunti famiglie Brambilla, Brustio, Tossini e Fossati</i>) 18.00 S. Messa vigiliare a Barza - Sacro Cuore 18.00 S. Messa vigiliare a Ispra (<i>Fortunata Camillo, Russo Maria, Antonio e Brovelli Carlo; Nicò Carlo e def. Fam. Nicò e Brughera</i>)</p>
<p>19 marzo - Domenica IV di Quaresima del Cieco Es 34,27-35,1; Sal 35 (36); 2Cor 3,7-18; Gv 9,1-38b</p>	<p>8.00 S. Messa a Ispra (<i>Turetta Pietro</i>) 9.30 S. Messa a Osmate 10.30 S. Messa a Ispra (<i>Lessio Carlo e Daria; Dall'Occo Raffaele, Alfredo e Teresa</i>) 10.30 S. Messa a Barza - Sacro Cuore 11.00 S. Messa a Cadrezzate (<i>defunti famiglie Nicò, Volontè e Piscia</i>) 18.00 S. Messa a Cadrezzate</p>

L'informatore è consultabile anche on-line: www.cpsantateresa.it